

Prévention et réduction du risque COVID-19 à BUCEO SUR



Covid-19 et activités sous-marines

Le risque de transmission lors d'une activité dans l'eau semble hautement improbable.

Son développement ne nécessite pas d'interaction personnelle directe, ce n'est pas une activité de contact, ni de partage d'équipe: en effet, chaque plongeur utilise le sien.

Cependant, une attention particulière doit être accordée à l'utilisation de l'équipement, au transport et à la logistique. Ce document détaille le protocole que nous appliquons à Buceo Sur pour minimiser le risque de transmission.

Comment avons-nous préparé ce document et source des informations

À Buceo Sur, nous ne prétendons pas avoir des compétences médicales pour décider quoi faire avec le risque Covid-19.

Pour réaliser ce document, nous avons pris en compte et synthétisé les recommandations du **Ministère de la Santé** et d'autres autorités de l'Administration Générale de l'Etat, ainsi que celles du **DAN** (Divers Alert Network) et de la Fédération espagnole des activités sous-marines (**FEDAS**).

Avant de réserver ou de venir à l'activité

Nous vous rappelons qu'il est essentiel de respecter la réglementation en vigueur en matière de pratique de la plongée et notamment de se munir de la documentation requise:

- certificat de formation plongée
- assurance plongée individuelle
- certificat médical hyperbare ou questionnaire de santé attestation de responsabilité selon la nouvelle loi en vigueur 01/07/2020

Quelles sont les recommandations concernant la pratique de la plongée sous-marine pour les personnes qui auraient contracté la covid-19?

La covid-19 produit généralement une infection pulmonaire spécifique. Les médecins ont très peu d'expérience de plongée pour une personne qui a été affectée par la covid-19. Par conséquent, la plus grande prudence est nécessaire.

- Dans les cas de PCR positifs mais **complètement asymptomatiques**, il est recommandé d'attendre au moins 40 jours après le test avant de reprendre les plongées.

- Dans les cas d'infection **légers**, sans symptômes sévères de dyspnée, sans recours à l'oxygénothérapie, sans atteinte cardiaque ou autres lésions organiques causées par le virus, l'immersion ne serait pas contre-indiquée **après un mois après disparition de tous les symptômes** et un résultat négatif dans la Tests PCR

- **En cas d'infection sévère**, diagnostiquée Covid-19, avec une pneumonie ayant nécessité une assistance respiratoire et des signes bien visibles en radiographie thoracique ou scanner, un intervalle d'au moins trois mois doit être respecté avant de reprendre la plongée. Dans ce cas, il semble indispensable de faire un examen médical par un médecin qualifié en médecine sous-marine avant de replonger.

Il est recommandé que ceux qui ont contracté covid-19 fassent faire un nouveau certificat médical d'aptitude à la plongée.

La certification d'aptitude au retour à l'activité doit être effectuée par du personnel médical avec une formation accréditée spécifique en médecine sous-marine.

Accès aux installations du club de plongée

Notre activité s'exerce principalement dans l'eau où les risques de propagation sont extrêmement faibles. Mais dans les installations, il n'est pas nul. **Jusqu'au retour à la normalité, nous éviterons au maximum les regroupements et les présences physiques dans les locaux du club. Nous respectons une capacité maximale de 10 personnes simultanément dans les locaux.**

Dans le cas d'un groupe plus important nous organisons 2 tranches horaires afin de ne pas cumuler simultanément plus de 10 personnes dans des locaux fermés.

Nous nous organisons de manière à limiter le plus possible la présence de groupe de plongeurs dans les locaux fermés, dans cet esprit, nous nous efforçons de procéder comme suit :

- Briefing et montage des équipements à l'air libre, au port ou sur les sites de plongées.
- Tous les documents cartes de niveaux, assurances,... doivent nous être communiqués très en avance. Pas de secrétariat avec file d'attente au club.
- Tous les matériels de plongées en locations nécessaires doivent nous être indiqués à l'avance avec les informations requises pour pouvoir proposer des tailles adaptés.

En cas de présence physique dans les locaux, l'utilisation du masque est obligatoire.

L'accès au centre de plongée sera limité aux clients plongeurs. Nous demandons à **la famille ou aux amis de ne pas accompagner les plongeurs.**

N'entrez pas dans les installations du centre de plongée si vous présentez des symptômes (toux, fièvre, difficulté à respirer, etc.) pouvant être associés à la COVID-19.

Si vous avez été en contact étroit ou dans un espace partagé sans garder la distance interpersonnelle avec une personne affectée par la Covid-19, vous ne devez pas entrer dans le centre, même en l'absence de symptômes, pendant une période d'au moins 14 jours après ce contact.

Si vous êtes vulnérable en raison de l'âge, d'une grossesse ou de problèmes de santé antérieurs, vous ne devez pas vous rendre au centre de plongée.

Pour la planification et la réservation des plongées, rendez-vous obligatoire par téléphone / Whatsapp ou email:

- . Whatsapp: +34651 35 25 73
- . Courriel: buceosur.gc@gmail.com
- . Fournissez la documentation nécessaire au format numérique (carte de niveau, assurance, certificat médical, date de naissance) ainsi que la liste complète des équipements que vous avez besoin de louer (combinaison, détendeurs, taille, poids et pointure).

Déplacement vers et depuis la zone d'immersion.

Chaque fois que c'est possible nous recommandons à nos plongeurs de nous retrouver directement au port ou sur le site de plongée en utilisant leurs véhicules. Dans ce cas nous transportons depuis le club le matériel et les bouteilles. Lorsque ce n'est pas possible, c'est le cas des plongeurs ne disposant pas de véhicules de locations, nous assurons tous les transports depuis le club de plongée vers le port ou point de départ des plongées en utilisant les véhicules du centre.

Dans ce cas nous appliquons le protocole sanitaire suivant :

- **Le port du masque est obligatoire, sans aucune dérogation pendant tous les trajets dans les véhicules du club.**
- **Il est demandé à chacun d'utiliser la même place à l'aller et au retour**
- **Les emplacements passager dans les véhicule sont désinfectés tous les jours.**

Salle de formation

Il est recommandé de réduire l'accès à la salle de classe pour la prestation de n'importe quel cours. L'utilisation de supports de formation numériques sera encouragée et les séances de tutorat / support par les instructeurs seront réalisées, de préférence en ligne.

De même, les «**briefings**» ou **explications sur l'activité se dérouleront dans des espaces ouverts** et respecterons les distanciations physiques.

Activités des vacanciers en dehors de la plongée.

Surtout dans le cas de groupe chacun doit avoir un comportement responsable dans l'intérêt. Nous recommandons notamment

- Eviter les endroits touristique à forte concentration surtout en espaces fermés.
- Le port du masque est obligatoire dans les rues et dans les transports en communs ainsi que dans les véhicules partagés.
- Pour les repas aux restaurants, et « les apéros » privilégier les terrasses, la douceur du climat canarien le permet à n'importe quelle heure, ne nous privons pas de cette facilité.
- Eviter les bars et discothèques.

Surtout ne pas hésiter à nous demander des informations sur ce qui est permit ou interdit.

Désinfection des équipements

C'est un point essentiel de nos mesures de prévention sanitaire. Une zone de rinçage et désinfection avec différents bacs est aménagée dans nos locaux.

- **Une personne du Staff BUCEO SUR Sur sera toujours présente** dans l'espace rinçage et désinfection pendant les opérations quotidiennes afin d'expliquer et de s'assurer que les protocoles de rinçage et désinfection sont bien appliqués par tous dans l'intérêt de tous.
- Afin d'éviter le regroupement en espace fermé restreint, un **maximum de 4 personnes aura accès aux bac de rinçages et désinfection en simultanés**. Principe du rinçage échelonné. Durée 10 minutes par palanqué.
- Palmes, masques, détendeurs....tous les équipements personnels devront être rangés dans une **caisse individuelle** fourni à chaque plongeur sans mélange possible.
- Les **équipements individuels qui doivent sécher**, d'un jour sur l'autre comme les combinaisons, bottillons, gilets ne pourront pas être suspendus dans un espace commun de rangement du club sans avoir **été désinfectés au préalable**.

Concernant les solutions antivirus de désinfection

D'une façon générale nous procédons au rinçage-désinfection en 3 étapes :

1. Un **premier rinçage à l'eau claire** élimine le sel, le sable, les résidus organiques sans désinfecter.
2. Une deuxième étape avec une **solution de désinfection**.
3. Un **troisième rinçage cette fois-ci à l'eau claire** élimine les résidus de produit désinfectant.

Nous utilisons des produits de désinfections homologué par le ministère de la santé Espagnol et suivons les recommandation de DAN notamment.

BUCEO SUR se charge de la **désinfection suivant les recommandation de DAN** : avec une solution aqueuse à 0,1% d'hypochlorite de sodium (eau de Javel), avec des temps d'application supérieurs à 15 minutes pour tous les équipements du centre, équipement néoprène et gilets. Après désinfection, le matériel est soigneusement rincé pour éviter d'éventuels effets irritants sur la peau.

Nous désinfectons **les détendeurs et les respirateurs avec un produit "Peroxill detergo"** approuvé par le Ministère de la Santé espagnol avec un effet bactéricide et fongicide. Ce produit est également utilisé pour la désinfection des équipements dans les cliniques dentaires.

Nous accordons la plus grande attention à la désinfection des éléments suivants: le corps du deuxième étage / l'embout buccal du détendeur, le gonfleur buccal, la trachée et la vessie interne du gilet stabilisateur (gilet), l'intérieur du masque.

Nous nous organiserons pour qu'un client qui plonge plusieurs jours de suite utilise le même équipement quelle que soit la désinfection après chaque utilisation.

Nous avons des embouts buccaux en silicone, des masques et des produits anti-buée à vendre.

Désinfection des locaux

Chaque jour, nous effectuons un nettoyage en profondeur et une désinfection des installations du centre. Cela comprend les toilettes, la réception, le bureau et la salle de classe.

Nous avons un dossier accessible des opérations de désinfection.

Vous ne pouvez pas utiliser les douches et les vestiaires du centre avant le retour à la normale.

Il est interdit aux clients d'accéder à la zone de remplissage des bouteilles.

Il est interdit aux clients d'accéder à la zone de stockage des équipements.

Nous vous remercions tous de votre compréhension face à ces mesures temporaires pour répondre à la crise du coronavirus.

BUCEO SUR

C/Roger Lauria, 80 – 35118 Playa de Arinaga

<http://www.buceosur-gc.com>

WhatsApp : +34 651 35 25 73

correo electrónico : buceosur.gc@gmail.com

Document validé le 01.09.2020